



ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
ZAGREBAČKE ŽUPANIJE

Prva linija zdravlja

Poštovani roditelji **3.B** razreda **OŠ ŠČITARJEVO**,

Vaše dijete je u školi bilo u kontaktu s učenikom koji je obolio od bolesti COVID-19, testiran je i nalaz je pozitivan na virus SARS-CoV-2.

Učenici koji su toga dana bili u bliskom kontaktu s oboljelim učenikom moraju u samoizolaciju do **23.1.2022.** (10 dana od zadnjeg kontakta).

Ukoliko roditelj mora otvoriti bolovanje zbog samoizolacije svojeg djeteta treba se javiti liječniku svojeg djeteta ( pedijatru ili obiteljskom liječniku).

U slučaju da Vaše dijete razvije znakove bolesti (osobito povišenu temperaturu) potrebno ga je testirati ( uputnicu piše obiteljski liječnik/ pedijatar te dogovara uzimanje brisa).

Pojavu simptoma potrebno je prijaviti i nadležnom školskom liječniku i/ ili epidemiologu.

Iako se osoba može razboljeti **i do 14 dana od dana zadnjeg kontakta(13.1.2022.)**, najviše osoba koje su bile u kontaktu s oboljelim osobom se razboli od 5. do 8. dana od kontakta.

Kod kuće je potrebno pripaziti da djeca nisu ni sa kime u bliskom kontaktu , odnosno odvojiti ih u posebnu sobu te im objasniti da će s njima za vrijeme samoizolacije kontaktirati samo jedan odrasli član obitelji.

Ukoliko netko od ukućana ili bliskih kontakata djece radi u zdravstvu ili ustanovama socijalne skrbi (domovi za starije, udomiteljstvo i sl.) preporučam da obavijestite poslodavca o samoizolaciji djeteta.

Upute za samoizolaciju su priložene uz ovaj dopis.

Ovaj mail možete pokazati nadležnom liječniku, a svi podaci o izrečenoj samoizolaciji liječniku će biti dostupni i u elektroničkoj platformi.

#### Bliski kontakti izuzeti od karantene

Osoba	Preporuka za osobe izuzete od karantene
Preboljela COVID-19 (PCR ili BAT potvrđena SARS-CoV-2 infekcija) unutar 4 mjeseca od kontakta	<b>Trebaju se testirati odmah nakon zadnjeg kontakta te je preporučljivo da se testiraju 5-7 dana od kontakta komercijalnim brzim antigenskim testom za samotestiranje koji se temelji na uzorku brisa nosa ili BAT-om u ovlaštenoj ustanovi bez obzira na izuzeće od karantene.</b> <b>Obavezno se strogo pridržavati mjera za sprečavanje širenja kapljičnih infekcija (nošenje kirurških ili FFP2 maski, držanje distance, izbjegavanje okupljanja, pojačana briga o higijeni) slijedećih 14 dana od zadnjeg kontakta.</b>
Preboljela COVID-19 i nakon preboljenja primarno cijepljena (1 dozom Janssen cjepiva ili s 2 doze cjepiva koja se primjenjuju u dvije doze)	
Docijepljena	
Primarno cijepljena (1 dozom Janssen cjepiva ili s 2 doze cjepiva koja se primjenjuju u dvije doze) uz uvjet da je prošlo 14 dana od zadnje doze cjepiva ali ne više od 4 mjeseca (kod cijepljenih Janssen cjepivom ne više od 2 mjeseca)	

*Bliski kontakti u kojih karantena traje sedam dana*

Kategorija osoba	Preporuka za karantenu
<i>Preboljela COVID-19 (PCR ili BAT potvrđena SARS-CoV-2 infekcija) prije više od 4 mjeseca</i>	<b><i>Karantena u trajanju od sedam dana.</i></b>
<i>Primarno cijepljena (s 2 doze cjeviva koje se primjenjuju u dvije doze prije više od 4 mjeseca (kod cijepljenih jednom dozom Janssen cjeviva, prije više od 2 mjeseca)</i>	<p><b><i>Bliske kontakte koji su dio kolektiva u kojem je važno procijeniti proširenost infekcije preporučljivo je testirati unutar pet dana od izlaganja.</i></b></p> <p><i>Ako osoba razvije simptome, potrebno je testirati brzim antigenskim testom (BAT).</i></p> <p><i>U slučaju pozitivnog BAT nalaza, osoba se podvrgava izolaciji u trajanju od deset dana, pri čemu se dan početka simptoma računa kao nulti dan.</i></p> <p><i>U slučaju negativnog BAT nalaza prekid karantene po isteku sedam dana, uz strogo pridržavanje epidemioloških mjera i kontinuiranog nošenja maske slijedećih sedam dana.</i></p>

U slučaju gore navedenih kriterija, Vaše dijete ne mora u samoizolaciju ili mu se samoizolacija skraćuje na 7 dana. Dokaz o preboljenju naći ćemo u Digitalnoj platformi za praćenje bolesti COVID 19. Ako dijete nije zavedeno u Digitalnoj platformi kao osoba koja je preboljela COVID-19 trebat će nam potvrda liječnika obiteljske medicine o preboljenju. Ako je dijete cijepljeno o istom izvijestite razrednika ili pošaljite COVID potvrdu na niže navedeni mail.

Preporučujemo Vam da instalirate aplikaciju STOP COVID-19.

Za sva dodatna pitanja stojimo na raspolaganju, s poštovanjem,

Bernarda Krnić, dr.med., spec.školske medicine  
Školska liječnica u pripravnosti za Zagrebačku županiju  
Mail: [bernarda.krnic@zzjz-zz.hr](mailto:bernarda.krnic@zzjz-zz.hr)