



ŠTO TREBA NAUČITI DJECU, A VAŽNO JE U TRENUCIMA POTRESA?

Vježbe u slučaju potresa trebaju biti dio rada škola i vrtića, posebno u vrijeme kada se bilježi veći broj podrhtavanja tla u određenim područjima. Potresi se dogode bez najave, stoga je važno s djecom uvježbavati procedure zaštite vlastitog i tuđih života. Te procedure moraju biti poduzete na prvi osjet podrhtavanja tla.

POSTUPCI KOJE UČENICI TREBAJU PODUZETI U TRENUCIMA POTRESA

1. Spusti se na pod.
2. Sakrij se pod stol ili stolicu. Lice okreni dalje od prozora, ogledala ili bilo kakvih staklenih površina.
3. Pokrij se. Zauzmi „fetus“ položaj koljenima i licem prema tlu, a ruke sklopi na stražnjem dijelu vrata. Ako možeš, glavu pokrij jaknom, knjigom ili bilo kojim predmetom u blizini.
4. Broji glasno do 60. Potresi rijetko traju dulje od toga, a brojanje u stresnim situacijama djeluje umirujuće.
5. Ustani kada se tlo prestane tresti i kada ti to kaže učitelj ili učiteljica.
6. Mirno izađi iz zgrade putem kojim smo uvježbavali.



ZA VRIJEME POTRESA UČITELJI/CE BI TREBALI/E:

1. Glasno viknuti neka svi započnu s uvježbanim postupcima.
2. Zaštititi i sebe tih 60 sekundi (jednako kao i djeca).
3. Pozvati učenike da ustanu kada opasnost prođe i s njima izaći na otvoreno predviđenim evakuacijskim putem.
4. Pregledati učenike nakon završetka potresa.

